



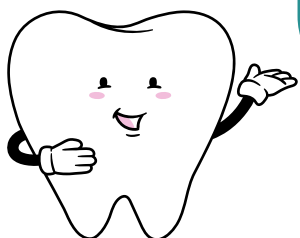
Kada reikia valytis dantis?

Pažymėk teisingą atsakymą.



- TIK vakare.
- Ryte ir vakare.
- Nereikia.
- Kai dantukai būna geltoni.
- Nesvarbu kada.
- Kai dantukai skauda.
- Visada po valgio.
- Po pusryčių, po pietų ir po vakarienės.
- Kai liepia tėvai.
- TIK ryte.

Nupiešk, kaip atrodo nevalyti, sugedę dantukai,





Atpažink!



SVEIKAS DANTIS

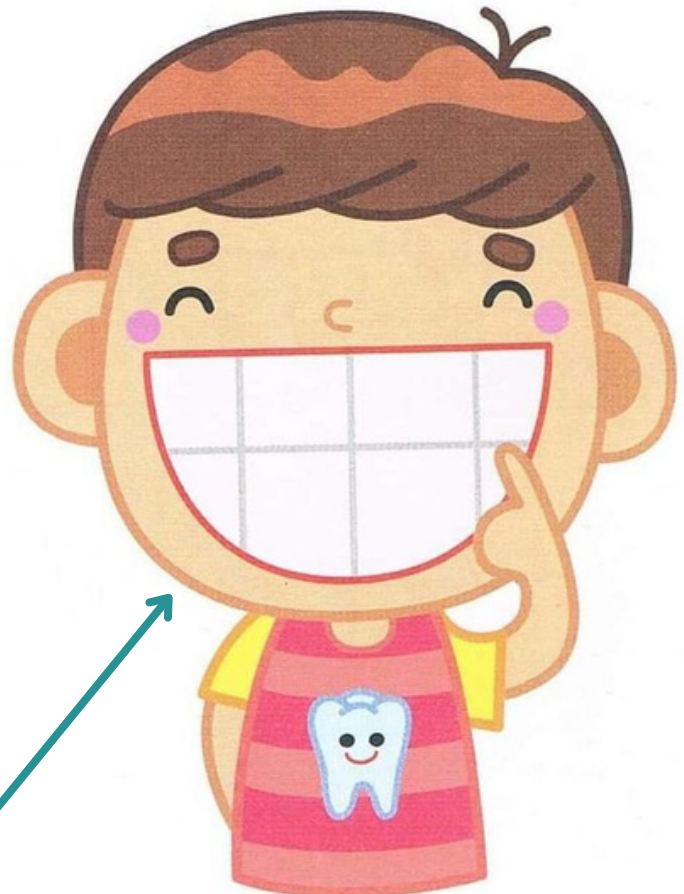
SUGEDEŠ DANTIS

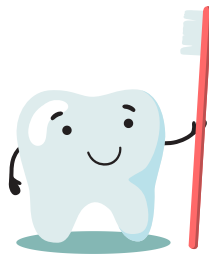
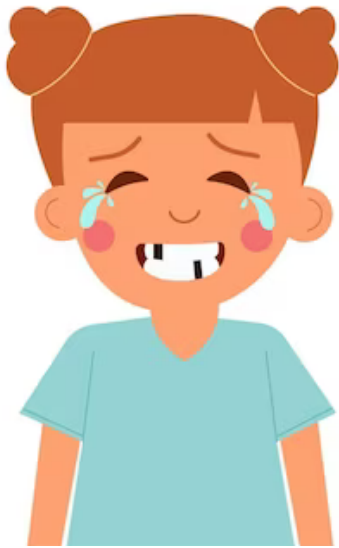


Jeigu valgysi šiuos
dalykus, tavo dantukai
suges.



Nupiešk, kaip jie atrodys.





Nupiešk keturis maisto produktus, kurie kenkia tavo dantims.

Parašyk du dalykus, kurie kenkia tavo dantims.

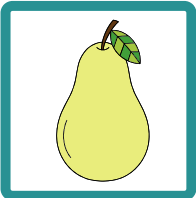
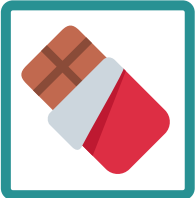
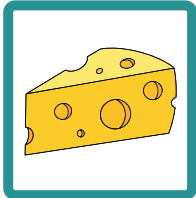
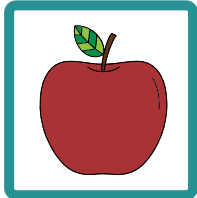
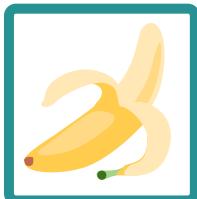
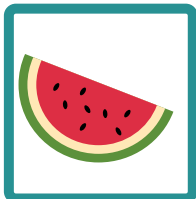
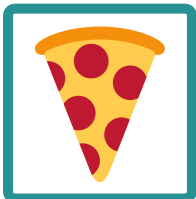
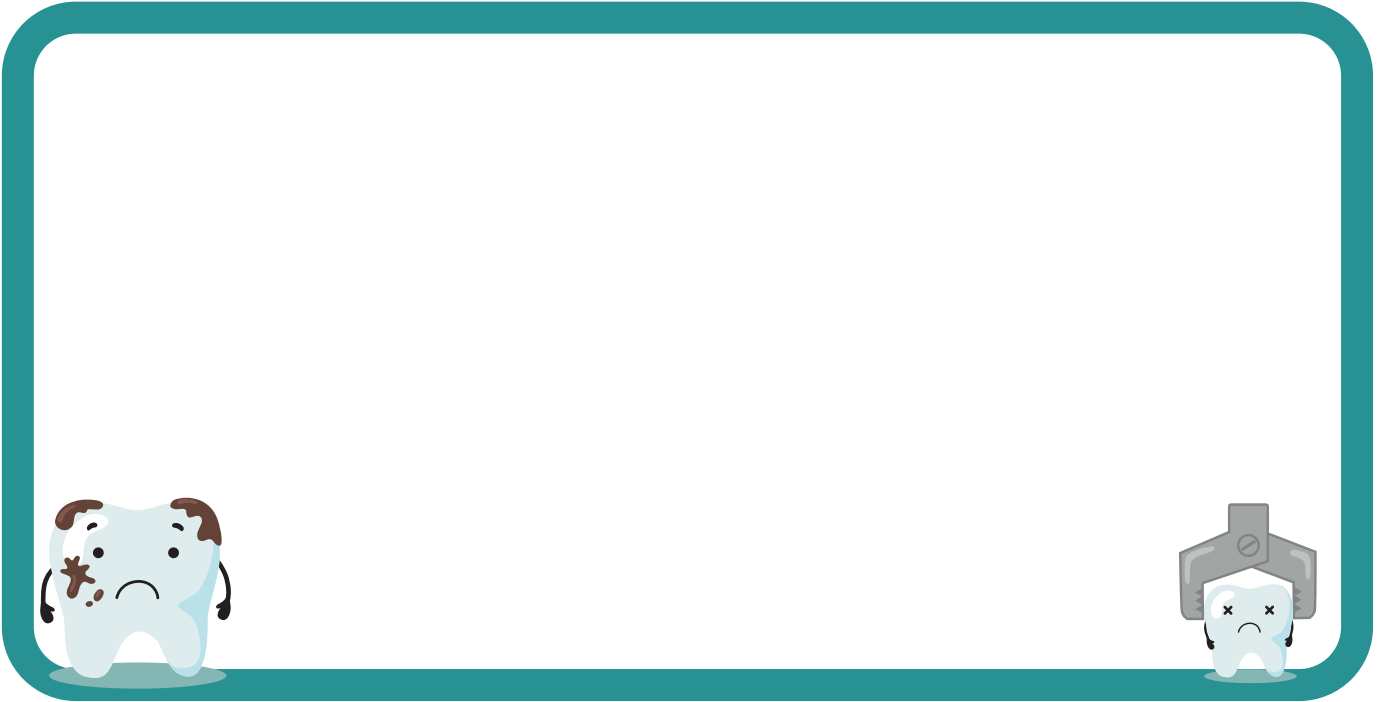
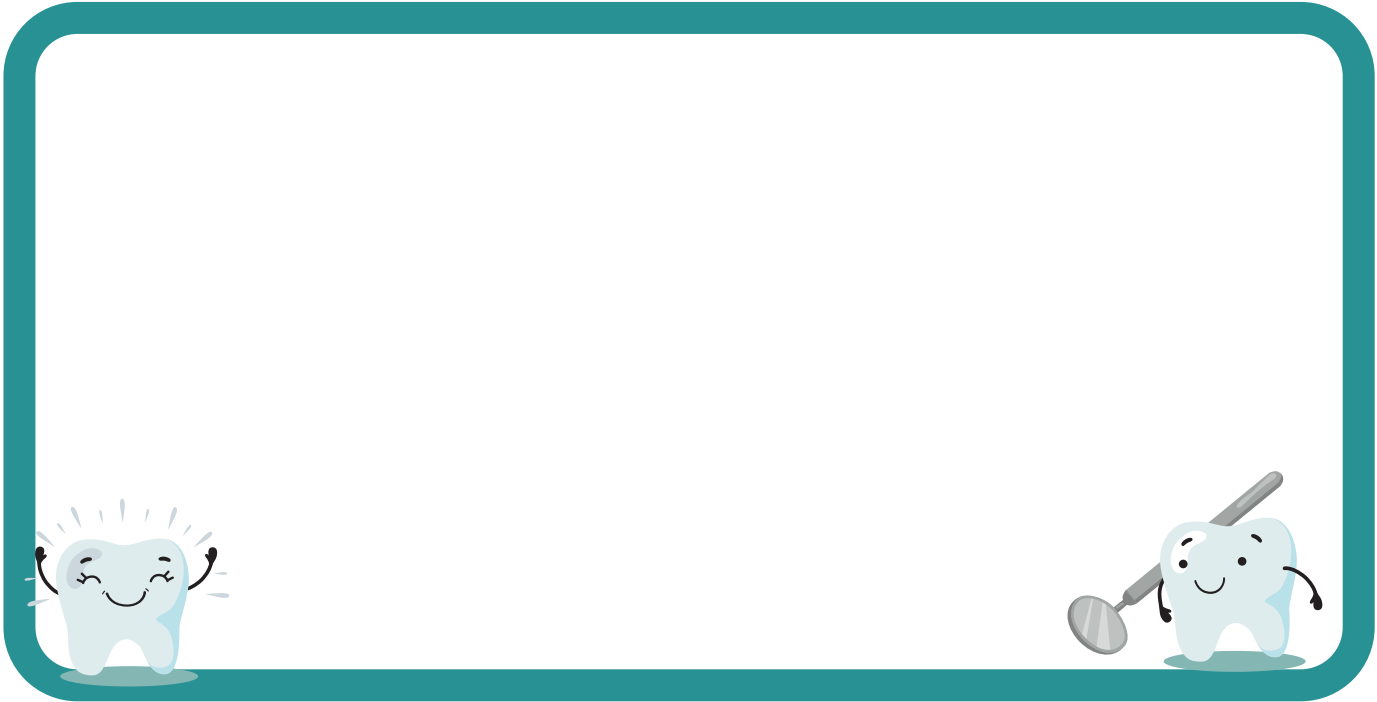


Nupiešk keturis maisto produktus, kurie nekenkia tavo dantims.

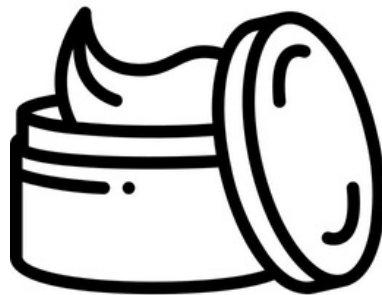
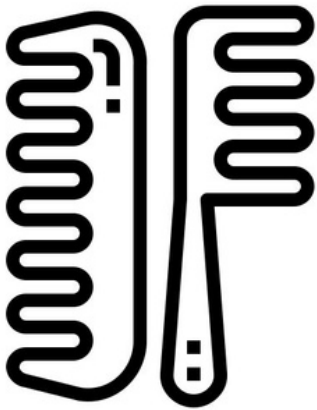
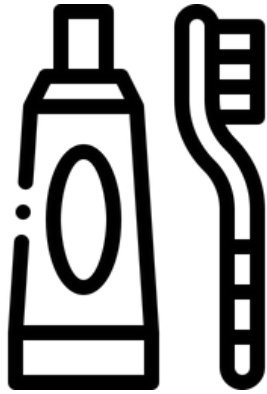
Parašyk du dalykus, kurie nekenkia tavo dantims.



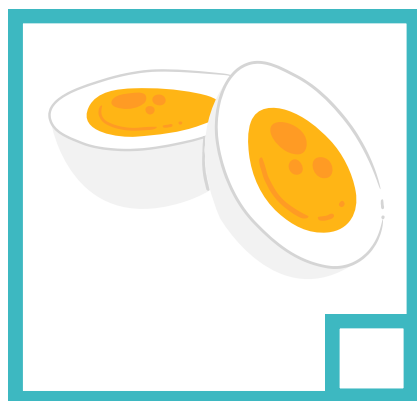
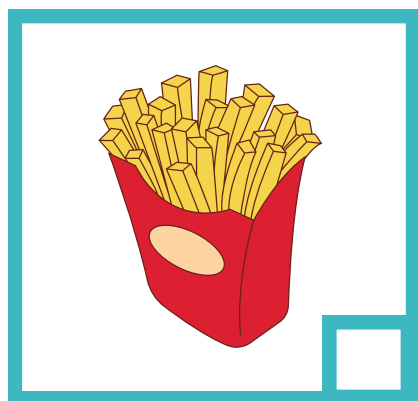
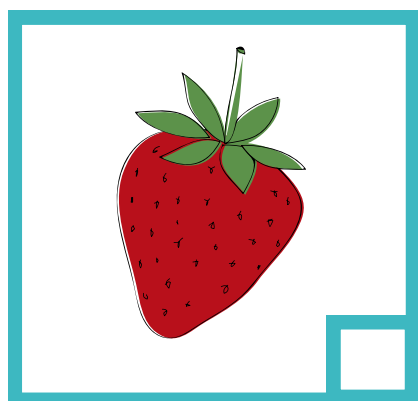
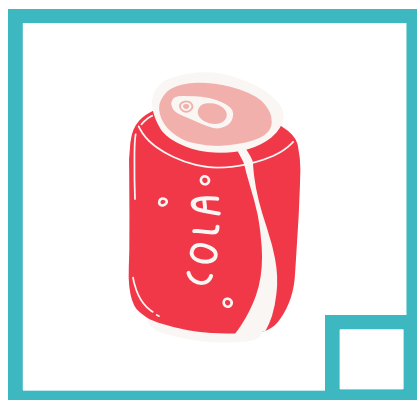
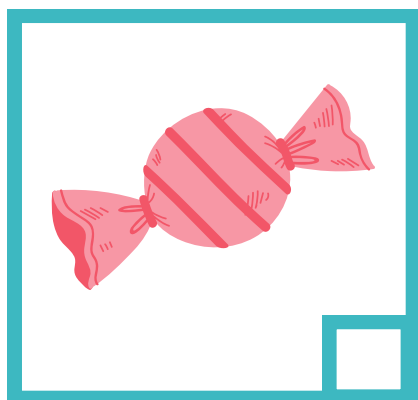
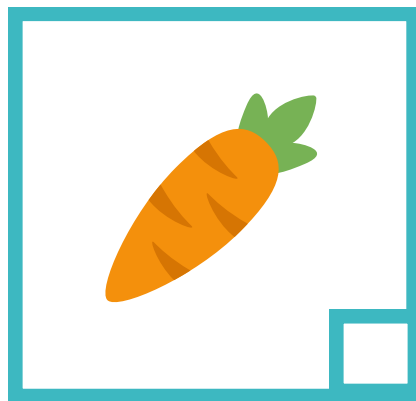
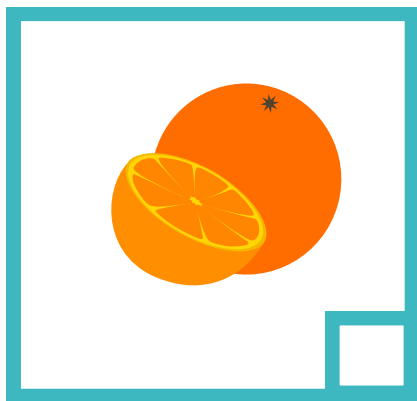
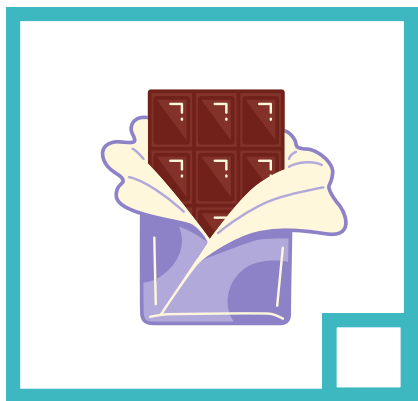
KENKIA ar NEKENKIA?



NUSPALVINK DAIKTUS, KURIE TAU PADEDA
SAUGOTI SAVO DANTUKUS!



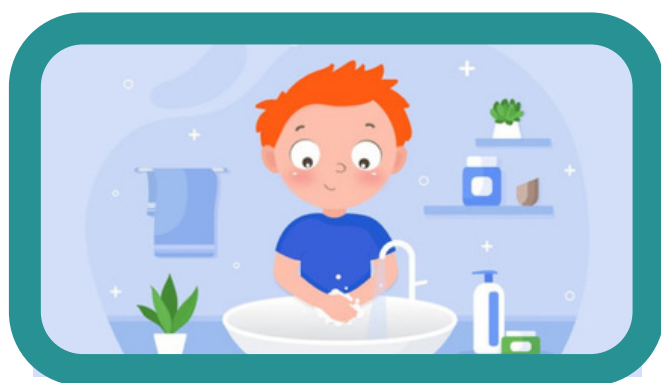
Pažymėk, kas kenkia dantims.



Kada reikia plauti rankas?

Pažymėk teisingą atsakymą.

- Po buvimo vietose kur yra daug žmonių.
- Grįžus iš lauko.
- Po valgio.
- Išėjus iš tualetu.
- Prieš valgant.
- Kai jos yra nešvarios.

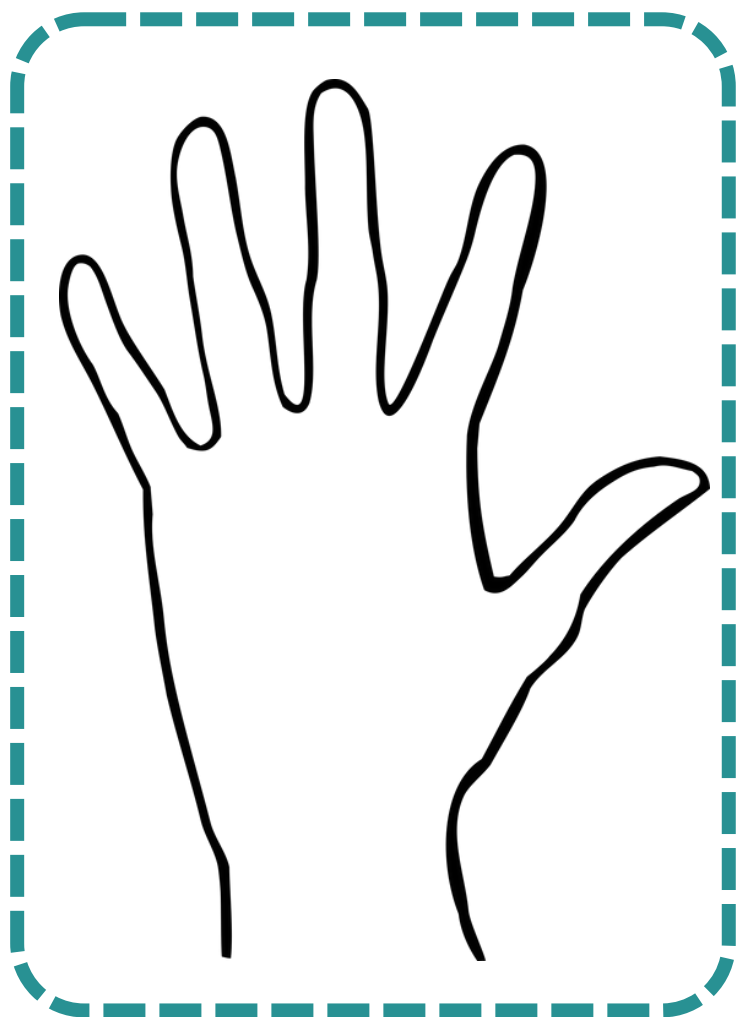


Kodėl reikia plautis rankas?

Pažymėk teisingą atsakymą.

- Nereikia plautis.
- Nes ant rankų apsigyvena bakterijos.
- Nes liepia tėvai.
- Kad būtų švarios.

← Nupiešk, kaip atrodo neplautos rankos ant, kurių kaupiasi mikrobai (vabaliukai).



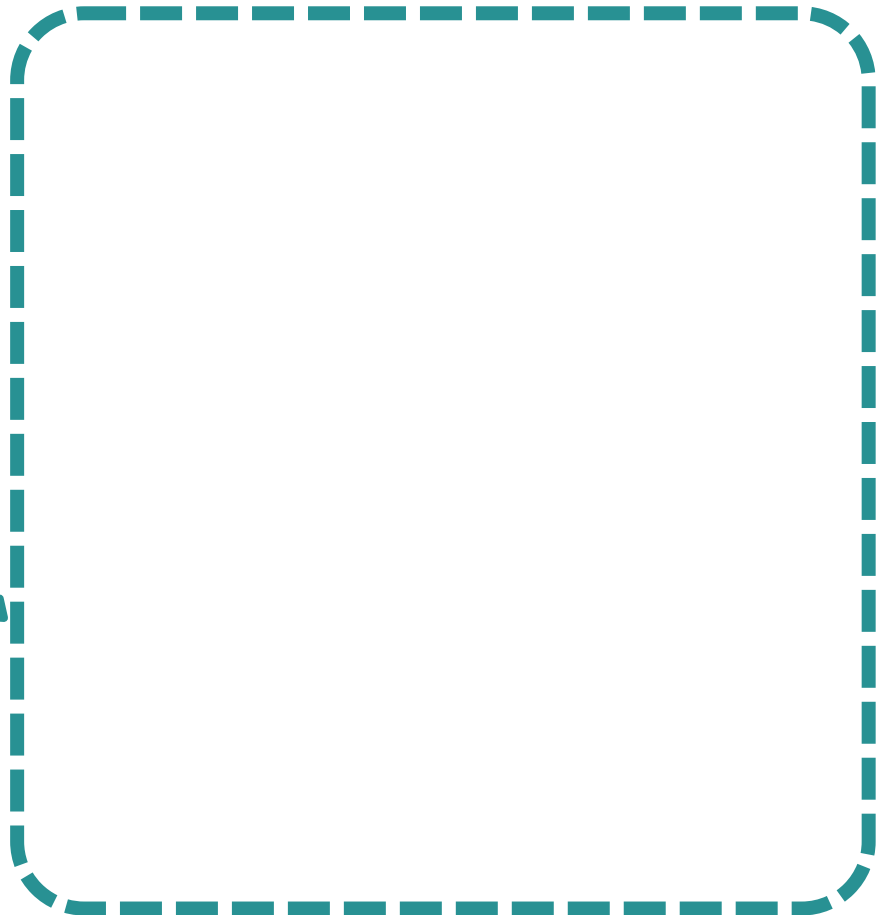
Ant kokių daiktų gyvena mikrobai?

Pažymėk teisingą atsakymą.



- Ant durų rankenų.
- Laiptų turėklų.
- Ant kėdžių, stalų, spintų.
- Ant pieštukų, flomasterių.
- Ant žaislų.
- Ant VISŲ daiktų.
- Ant daiktų, kuriuos liečia daug žmonių.

**Ką reikia daryti,
kad mikrobai
„negyventų” ant
rankų? Nupiešk.**



Kas padeda mus „apsiginti” nuo mikrobu?

Pažymėk teisingą atsakymą.



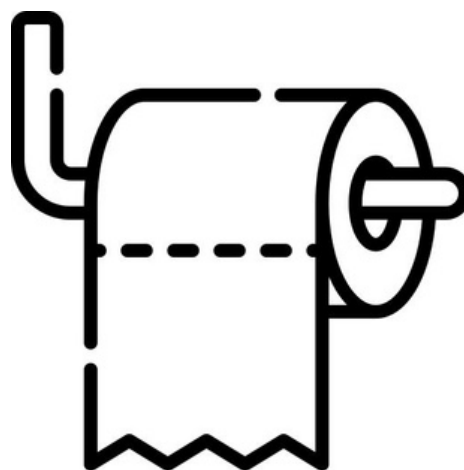
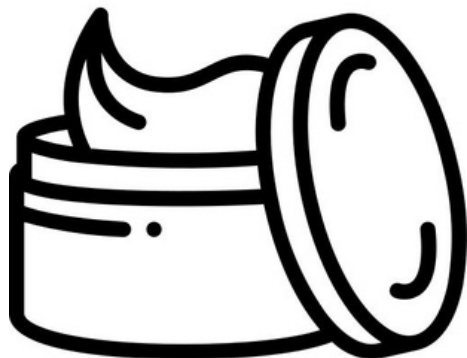
- Rankų plovimas su vandeniu.
- Vitaminai.
- Daržovės.
- Rankų plovimas su vandeniu ir muilu.
- Kremai.
- Nuo jų apsiginti neįmanoma.

**Saugok save ir kitus!
Nepamiršk
nusiplauti rankų.
Neleisk mikrobams gyventi ant tavo rankų ir kenkti jai.**

NUSPALVINK ŠI PAVEIKSLĖLĮ.



NUSPALVINK DAIKTUS, KURIE TAU PADEDA APSAUGOTI
RANKAS NUO MIKROBŲ IR PALAIKYTI ŠVARĄ!



Atpažink!

TVARKINGI
PLAUKAI

NETVARKINGI
PLAUKAI



Savaitė turi 7 dienas.

Kiek kartų per savaitę
plauni galvą (plaukus)?



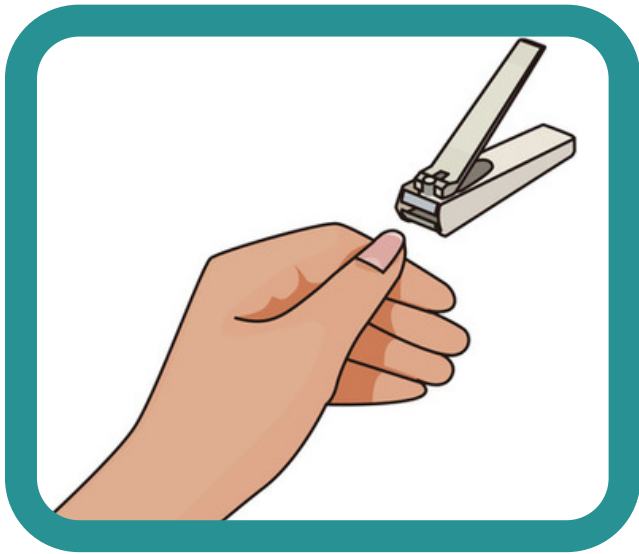
Galvą (plaukus) galima plauti kas antrą arba kas trečią dieną.

Rūpinkis savimi!

Nupiešk ir įvardink, kokias priemonės
naudoji prižiūrėti savo plaukus.



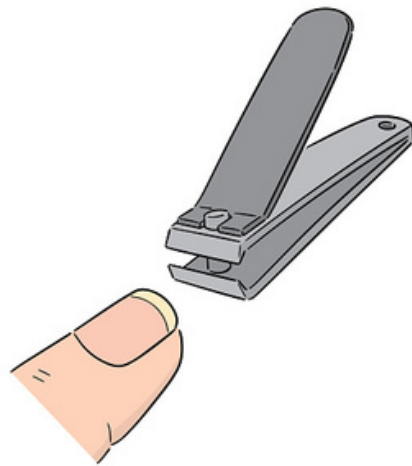
PAKALBĖKIME!



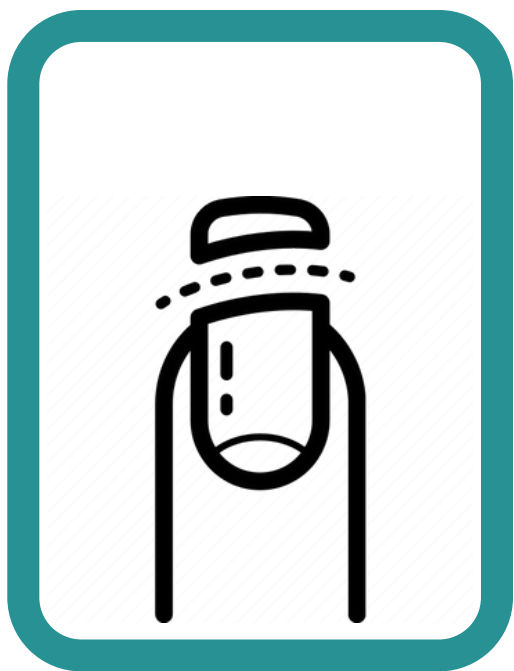
Kodėl reikia kirpti nagus?

- Po ilgais nagais kaupiasi purvas.
- Nereikia.
- Nes negražiai atrodo ilgi nagai.
- Nes ten apsigyvena mikrobai.
- Nes gali nulūžti.

Daiktai su kuriais galime kirpti nagus.



Apibrauk ką naudoji TU.



← **Kaip kirpti nagus?**

Jeigu tau sunku kirpti nagus, paprašyk savo šeimos tau padėti.

Ties, kuria vieta kirptum šiuos nagus. Pažymėk kita spalva.

